

滋 栄 士 第 55 号

平成 30 年 7 月 31 日

会員各位

公益社団法人 滋賀県栄養士会  
会 長 小 澤 恵 子  
( 公 印 省 略 )  
地域活動事業部 山本紀美子  
公衆衛生事業部 株本 加純

平成 30 年度地域活動事業部・公衆衛生事業部  
合同研修会の開催について（ご案内）

大暑の候、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は当会発展のため格別のご指導とご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、近年、質の悪い睡眠は、生活習慣病の罹患率を高め、かつ症状を悪化させることが分かってきました。特定健康診査の標準的な質問票でも、睡眠で休養が十分取れているかを確認しており、特定保健指導に関わる管理栄養士は、睡眠の「量」又は「質」に問題のある対象者に対し、支援を行うことが求められています。そこで、睡眠のメカニズムを知り、睡眠と食事の関わりから生活習慣病をはじめとする疾病予防に役立つ知識を得たいと考え合同研修会を開催します。

つきましては、何かとご多用中とは存じますが、ご出席いただきますようご案内申し上げます。

記

- 1、日 時・場 所 平成 30 年 9 月 15 日（土） 13：30～15：30（受付 13：00～）  
守山駅前コミュニティーホール 第 1 ホール（守山セルバ 3 階）
- 2、研修会テーマ 「眠る門には福来る」～より良い睡眠を学び健康生活を送る～
- 3、研修会講師 東洋羽毛東海販売（株） 営業開発部 課長  
上級睡眠健康指導士 田森雄治先生
- 4、申し込み 滋賀県栄養士会事務局
- 5、締 切 り 平成 30 年 8 月 31 日

申し込み先 FAX 077-581-1366（滋賀県栄養士会事務局宛）

# 地域活動事業部・公衆衛生事業部 合同研修会申し込み書

FAX 077-581-1366 (滋賀県栄養士会事務局)

事業部	氏名	連絡先 (TEL)
会員 ( ) 非会員		
会員 ( ) 非会員		
会員 ( ) 非会員		

講師に質問がございましたら、ご記入ください